

# 8

## Le VIH peut-il être transmis au bébé pendant la grossesse?



**Le Centre canadien d'information sur le VIH/sida, un service de l'Association canadienne de santé publique (ACSP), fournit des ressources d'information sur la prévention du VIH/sida, les soins et le soutien connexes, ainsi que toute une gamme de renseignements sur le VIH/sida.**

Ces ressources sont fournies aux personnes et aux organismes qui travaillent dans les domaines de l'éducation, de la sensibilisation et de la prévention du VIH/sida, ainsi qu'à ceux qui sont infectés et affectés par le VIH/sida. Nous ne cautionnons pas, ne recommandons pas ni ne préconisons aucune méthode spécifique de traitement du VIH. Ces ressources ne peuvent se substituer aux conseils d'un professionnel de la santé. Toute décision relative à un traitement médical particulier devrait toujours être prise en consultation avec un praticien qualifié, renseigné sur les maladies en rapport avec le VIH ainsi que sur le traitement en question. Bien que nous nous efforcions de mettre régulièrement à jour nos ressources, les usagers du Centre ne doivent pas oublier que l'information évolue rapidement.

Ainsi, les ressources fournies par le Centre d'information peuvent ne pas correspondre à l'information la plus à jour qui soit disponible. Ces ressources peuvent comporter des inexactitudes techniques ou des fautes d'orthographe. De façon périodique, nous apportons des changements à l'information, lesquels seront donc intégrés par la suite sous forme d'ajouts à la publication. En conséquence, nous recommandons de consulter un professionnel de la santé pour se faire conseiller sur toute question ayant trait à la santé. Nous prions également les usagers de consulter une vaste gamme d'informations et (ou) de se mettre en rapport avec nous au 1-877-999-7740 pour en savoir plus. Les usagers qui se fient à cette information le font entièrement à leur propre risque. Le Centre d'information et l'ACSP ne peuvent assumer aucune responsabilité pour tout préjudice résultant de l'utilisation ou de la mauvaise utilisation de cette information.

Les opinions exprimées dans le bulletin d'information n'appartiennent qu'aux auteurs et ne reflètent pas nécessairement les politiques et positions officielles du Centre d'information sur le VIH/sida, de l'Association canadienne de santé publique ou de Santé Canada.



*La production du présent document a été rendue possible grâce à une contribution financière de la Stratégie canadienne sur le VIH/sida, Santé Canada.*

Si vous êtes enceinte et atteinte du VIH, les risques de transmettre le virus à votre bébé durant la grossesse, l'accouchement ou l'allaitement sont d'une sur quatre, même si vous ne ressentez aucun symptôme. Vous pouvez tout de même réduire les risques d'infecter votre bébé avec le VIH pendant la grossesse ou l'accouchement.

### Si je suis enceinte, devrais-je passer un test de dépistage du VIH?

Si vous avez fait des activités à risque élevé (relations sexuelles non protégées, partage d'aiguilles ou d'autres accessoires de consommation de drogues avec une personne séropositive pour le VIH ou dont vous ignorez l'état sérologique), il est possible que vous ayez été infectée par le VIH (voir la question 5 « Comment peut-on contracter le VIH (ou l'éviter)? »). La seule façon de savoir avec certitude si vous êtes atteinte du VIH est de passer un test de dépistage (voir les questions 22 « Devrais-je passer un test de dépistage du VIH? » et 23 « Comment fait-on pour passer un test de dépistage du VIH? »). Téléphonnez à votre service de santé ou à l'organisme local de lutte contre le sida; on vous indiquera où vous faire tester dans votre région. Vous pouvez aussi demander à votre médecin ou à un professionnel de la santé.

Si vous découvrez que vous êtes atteinte du VIH et que vous êtes enceinte, vous pouvez mieux prendre soin de vous et vous faire traiter rapidement. Vous avez trois possibilités :

- prendre des médicaments pour traiter le VIH pendant la grossesse pour réduire les risques de transmettre le VIH au bébé;
- poursuivre votre grossesse sans médicaments pour traiter le VIH;
- interrompre votre grossesse.

Vous devez discuter de vos options avec un médecin ou un professionnel de la santé. Les médicaments pour traiter le VIH peuvent avoir des effets secondaires pour vous et votre enfant.

La décision de passer un test de dépistage du VIH ou de prendre des médicaments vous revient.

**Après la naissance :** votre bébé pourrait être infecté par le lait maternel. Parlez-en avec votre médecin ou un professionnel de la santé.

**Si vous (ou votre partenaire) êtes atteints du VIH et désirez avoir un enfant :**

Consultez un médecin ou un professionnel de la santé pour savoir comment protéger votre enfant, votre partenaire et vous protéger vous-même.

*Pour plus de détails, communiquez avec votre organisme local VIH/sida ou avec un professionnel de la santé.*

---

**Pour obtenir d'autres exemplaires de ce feuillet d'information ou pour toute autre information sur le VIH/sida, contactez le Centre canadien d'information sur le VIH/sida**

1565, avenue Carling, bureau 400, Ottawa (Ontario) K1Z 8R1

☎ 877-999-7740 ☎ 613-725-1205 ✉ [aidssida@cpha.ca](mailto:aidssida@cpha.ca) [www.aidssida.cpha.ca](http://www.aidssida.cpha.ca)

Publié par le Centre canadien d'information sur le VIH/sida, un programme de l'Association canadienne de santé publique. À partir de ressources créées à l'origine par le Centre d'information pour le Réseau canadien de la santé. Révisé et mis à jour en mars 2002. La reproduction non commerciale à des fins éducatives est autorisée.

---

**Pour avoir plus de renseignements dans votre région, contactez :**