

6



Le Centre canadien d'information sur le VIH/sida, un service de l'Association canadienne de santé publique (ACSP), fournit des ressources d'information sur la prévention du VIH/sida, les soins et le soutien connexes, ainsi que toute une gamme de renseignements sur le VIH/sida.

Ces ressources sont fournies aux personnes et aux organismes qui travaillent dans les domaines de l'éducation, de la sensibilisation et de la prévention du VIH/sida, ainsi qu'à ceux qui sont infectés et affectés par le VIH/sida. Nous ne cautionnons pas, ne recommandons pas ni ne préconisons aucune méthode spécifique de traitement du VIH. Ces ressources ne peuvent se substituer aux conseils d'un professionnel de la santé. Toute décision relative à un traitement médical particulier devrait toujours être prise en consultation avec un praticien qualifié, renseigné sur les maladies en rapport avec le VIH ainsi que sur le traitement en question. Bien que nous nous efforcions de mettre régulièrement à jour nos ressources, les usagers du Centre ne doivent pas oublier que l'information évolue rapidement.

Ainsi, les ressources fournies par le Centre d'information peuvent ne pas correspondre à l'information la plus à jour qui soit disponible. Ces ressources peuvent comporter des inexactitudes techniques ou des fautes d'orthographe. De façon périodique, nous apportons des changements à l'information, lesquels seront donc intégrés par la suite sous forme d'ajouts à la publication. En conséquence, nous recommandons de consulter un professionnel de la santé pour se faire conseiller sur toute question ayant trait à la santé. Nous prions également les usagers de consulter une vaste gamme d'informations et (ou) de se mettre en rapport avec nous au 1-877-999-7740 pour en savoir plus. Les usagers qui se fient à cette information le font entièrement à leur propre risque. Le Centre d'information et l'ACSP ne peuvent assumer aucune responsabilité pour tout préjudice résultant de l'utilisation ou de la mauvaise utilisation de cette information.

Les opinions exprimées dans le bulletin d'information n'appartiennent qu'aux auteurs et ne reflètent pas nécessairement les politiques et positions officielles du Centre d'information sur le VIH/sida, de l'Association canadienne de santé publique ou de Santé Canada.



La production du présent document a été rendue possible grâce à une contribution financière de la Stratégie canadienne sur le VIH/sida, Santé Canada.

Est-ce qu'on risque de contracter le VIH lorsqu'on consomme de l'alcool ou des drogues?

Oui! L'alcool ou les drogues ne peuvent vous infecter avec le VIH, mais les risques que vous prenez en buvant ou en vous droguant peuvent vous faire contracter le virus.

Lorsque vous buvez ou utilisez des drogues, il est facile de devenir insouciant et de ne pas utiliser de condom lors de relations sexuelles. Les rapports sexuels non protégés sont l'une des principales causes d'infection par le VIH.

Vous pouvez aussi être plus enclin à partager une aiguille pour consommer des drogues. Environ le quart de toutes les nouvelles infections à VIH surviennent chez des utilisateurs de drogues injectables. Quand une personne se pique, une petite quantité de sang, invisible à l'œil nu, reste dans l'aiguille ou la seringue (ou dans d'autres accessoires d'injection : les réchauds, l'eau, les filtres de coton, les pailles, les pipes...). Si vous utilisez la même aiguille qu'une personne atteinte du VIH, vous vous injectez son sang infecté dans les veines.

N'oubliez pas que les *poppers* (nitrites d'amyle) et le Viagra® stimulent la circulation sanguine en dilatant les vaisseaux de la région pelvienne, ce qui amincit et affaiblit les parois du vagin et de l'anus et les rend plus susceptibles de se déchirer. D'infimes lésions dans ces tissus facilitent l'entrée des virus dans la circulation sanguine et augmentent les risques de contracter une infection à VIH.

Y a-t-il des moyens de me protéger si je décide de boire de l'alcool ou de m'injecter des drogues?

Réduisez vos risques d'infection au VIH :

- Limitez votre consommation d'alcool ou de drogues avant d'avoir des relations sexuelles. De cette façon, il est plus probable que vous prendrez des précautions.
- Si vous avez l'intention de consommer de l'alcool ou des drogues, procurez-vous des condoms en latex ou en polyuréthane (ou d'autres dispositifs de protection) et/ou des aiguilles propres avant de sortir (vous pouvez habituellement obtenir des condoms et des aiguilles gratuitement par l'entremise de votre centre local de santé publique).
- N'ayez jamais de relations sexuelles non protégées (voir la question 11 « Comment réduire le risque pendant les relations sexuelles? »).
- Adoptez les techniques d'utilisation des seringues à risques réduits : utilisez une aiguille et des accessoires neufs chaque fois que vous vous injectez des drogues; ne partagez pas vos accessoires d'injection.

Si je n'ai pas d'autre choix que de réutiliser mes accessoires d'injection de drogues, y a-t-il moyen de réduire mon risque d'infection?

Vous pouvez réduire le risque d'infection en nettoyant votre aiguille et votre seringue :

- Remplissez la seringue d'eau propre, secouez-la pendant 30 secondes et videz-la. Jetez l'eau.
- Remplissez la seringue d'eau de javel, secouez-la pendant 30 secondes et videz-la. Répétez l'opération.
- Remplissez de nouveau la seringue avec de l'eau propre, secouez-la pendant 30 secondes et videz-la. Jetez l'eau. Répétez l'opération.

Attention : en nettoyant vos aiguilles à l'eau de javel, vous réduisez votre risque de contracter le VIH, mais d'autres virus, comme celui de l'hépatite, sont résistants à l'eau de javel. Ne réutilisez pas vos aiguilles à moins de n'avoir pas d'autre choix.

Pour plus de détails, communiquez avec votre organisme local VIH/sida ou avec un professionnel de la santé.

Pour obtenir d'autres exemplaires de ce feuillet d'information ou pour toute autre information sur le VIH/sida, contactez le Centre canadien d'information sur le VIH/sida

1565, avenue Carling, bureau 400, Ottawa (Ontario) K1Z 8R1

☎ 877-999-7740 ☎ 613-725-1205 ✉ aidssida@cpha.ca www.aidssida.cpha.ca

Publié par le Centre canadien d'information sur le VIH/sida, un programme de l'Association canadienne de santé publique. À partir de ressources créées à l'origine par le Centre d'information pour le Réseau canadien de la santé. Révisé et mis à jour en mars 2002. La reproduction non commerciale à des fins éducatives est autorisée.

Pour avoir plus de renseignements dans votre région, contactez :