

# 29

## Existe-t-il un lien entre le VIH et l'hépatite C (le VHC)?



**Le Centre canadien d'information sur le VIH/sida, un service de l'Association canadienne de santé publique (ACSP), fournit des ressources d'information sur la prévention du VIH/sida, les soins et le soutien connexes, ainsi que toute une gamme de renseignements sur le VIH/sida.**

Ces ressources sont fournies aux personnes et aux organismes qui travaillent dans les domaines de l'éducation, de la sensibilisation et de la prévention du VIH/sida, ainsi qu'à ceux qui sont infectés et affectés par le VIH/sida. Nous ne cautionnons pas, ne recommandons pas ni ne préconisons aucune méthode spécifique de traitement du VIH. Ces ressources ne peuvent se substituer aux conseils d'un professionnel de la santé. Toute décision relative à un traitement médical particulier devrait toujours être prise en consultation avec un praticien qualifié, renseigné sur les maladies en rapport avec le VIH ainsi que sur le traitement en question. Bien que nous nous efforcions de mettre régulièrement à jour nos ressources, les usagers du Centre ne doivent pas oublier que l'information évolue rapidement.

Ainsi, les ressources fournies par le Centre d'information peuvent ne pas correspondre à l'information la plus à jour qui soit disponible. Ces ressources peuvent comporter des inexactitudes techniques ou des fautes d'orthographe. De façon périodique, nous apportons des changements à l'information, lesquels seront donc intégrés par la suite sous forme d'ajouts à la publication. En conséquence, nous recommandons de consulter un professionnel de la santé pour se faire conseiller sur toute question ayant trait à la santé. Nous prions également les usagers de consulter une vaste gamme d'informations et (ou) de se mettre en rapport avec nous au 1-877-999-7740 pour en savoir plus. Les usagers qui se fient à cette information le font entièrement à leur propre risque. Le Centre d'information et l'ACSP ne peuvent assumer aucune responsabilité pour tout préjudice résultant de l'utilisation ou de la mauvaise utilisation de cette information.

Les opinions exprimées dans le bulletin d'information n'appartiennent qu'aux auteurs et ne reflètent pas nécessairement les politiques et positions officielles du Centre d'information sur le VIH/sida, de l'Association canadienne de santé publique ou de Santé Canada.



La production du présent document a été rendue possible grâce à une contribution financière de la Stratégie canadienne sur le VIH/sida, Santé Canada.

Oui. Toute personne infectée à la fois par le virus de l'immunodéficience humaine (le VIH) et par le virus de l'hépatite C (le VHC) est dite « co-infectée ».

L'hépatite C est une grave maladie qui peut causer une inflammation et des granulations du foie. Elle peut entraîner l'insuffisance hépatique, le cancer du foie ou même la mort.

Chez les personnes qui ont une co-infection par le VIH et le VHC, c'est l'hépatite C qui s'aggrave le plus vite. Leur foie se détériore plus rapidement, et le risque de mourir d'une maladie du foie peut être plus élevé. Les mères co-infectées sont plus susceptibles de transmettre le VHC à leur bébé durant l'accouchement.

Il faut poursuivre la recherche pour déterminer les effets de l'infection à VHC sur la progression du VIH.

Au Canada, plus de 11 000 personnes sont co-infectées par le VIH et le VHC, mais beaucoup d'entre elles ne sont pas diagnostiquées.

### Comment la co-infection par le VIH et le VHC se produit-elle?

Le VHC se transmet par contact direct avec du sang infecté. Il est de 10 à 15 fois plus facile à transmettre par le sang que le VIH.

Vous pouvez contracter le VHC :

- en vous injectant des drogues à l'aide de seringues, d'aiguilles, des boules d'ouate, des filtres, des cuillers, des tourniquets ou d'eau contenant du sang infecté (on pense que près des deux tiers des nouveaux cas d'infection à VHC au Canada chaque année sont liés à l'utilisation de drogues injectables);
- en inhalant de la cocaïne avec une paille contaminée;
- en vous faisant tatouer ou percer avec des aiguilles, de l'encre ou des bijoux contaminés;
- en partageant des lames de rasoir ou des brosses à dents contaminées;
- en étant né d'une mère infectée par le VHC;
- en recevant une transfusion de sang ou de produits sanguins ou une transplantation d'organe (le dépistage universel des donneurs de sang depuis mai 1990 a considérablement réduit ce risque).

La transmission du VHC par voie sexuelle est possible, mais assez rare. Les relations sexuelles non protégées avec plusieurs partenaires augmentent le risque de contracter une infection à VHC.

## Existe-t-il un traitement contre la co-infection par le VIH et le VHC?

Aucun traitement ne vise spécifiquement la co-infection par le VIH et le VHC; il n'existe que des traitements séparés contre l'infection à VIH et l'infection à VHC. Ce type de co-infection est difficile à traiter, car souvent, les personnes co-infectées sont aux prises avec de nombreux problèmes médicaux, sociaux et de toxicomanie. On a récemment élaboré de nouvelles consignes de gestion pour aider les médecins canadiens à prendre soin des personnes co-infectées par le VIH et le VHC.

## Peut-on prévenir l'infection par le VHC?

Oui. Pour éviter de contracter une infection :

- n'utilisez que des aiguilles neuves pour vous injecter des drogues ou vous faire tatouer ou percer la peau (**attention : l'eau de javel ne tue pas toujours le VHC**);
- utilisez des boules d'ouate, des filtres, des cuillers, des tourniquets et de l'eau propres pour vous piquer;
- ne réutilisez pas les accessoires de tatouage ou de perçage (aiguilles, encre ou bijoux);
- ne partagez pas vos rasoirs ou votre brosse à dents;
- portez des gants en latex si vous risquez d'être en contact avec le sang d'une autre personne;
- pratiquez la sexualité à risques réduits (voir la question 11 « Comment réduire le risque pendant les relations sexuelles? »).

Pour éviter d'infecter d'autres personnes :

- passez un test de dépistage du VHC;
- ne partagez jamais vos aiguilles ou autres accessoires d'injection de drogues;
- ne partagez pas vos rasoirs ou votre brosse à dents;
- pratiquez la sexualité à risques réduits.

*Pour plus de détails, communiquez avec votre organisme local VIH/sida ou avec un professionnel de la santé.*

---

Pour obtenir d'autres exemplaires de ce feuillet d'information ou pour toute autre information sur le VIH/sida, contactez le Centre canadien d'information sur le VIH/sida

1565, avenue Carling, bureau 400, Ottawa (Ontario) K1Z 8R1

☎ 877-999-7740 ☎ 613-725-1205 ✉ [aidssida@cpha.ca](mailto:aidssida@cpha.ca) [www.aidssida.cpha.ca](http://www.aidssida.cpha.ca)

Publié par le Centre canadien d'information sur le VIH/sida, un programme de l'Association canadienne de santé publique. À partir de ressources créées à l'origine par l'affilié VIH/sida du Réseau canadien de la santé en partenariat avec la Société canadienne du sida et le Réseau canadien d'info-traitements sida. Révisé et mis à jour en mars 2002. La reproduction non commerciale à des fins éducatives est autorisée.

---

**Pour avoir plus de renseignements dans votre région, contactez :**