

28

Est-ce que je peux voyager à l'étranger si je suis séropositif pour le VIH?



Le Centre canadien d'information sur le VIH/sida, un service de l'Association canadienne de santé publique (ACSP), fournit des ressources d'information sur la prévention du VIH/sida, les soins et le soutien connexes, ainsi que toute une gamme de renseignements sur le VIH/sida.

Ces ressources sont fournies aux personnes et aux organismes qui travaillent dans les domaines de l'éducation, de la sensibilisation et de la prévention du VIH/sida, ainsi qu'à ceux qui sont infectés et affectés par le VIH/sida. Nous ne cautionnons pas, ne recommandons pas ni ne préconisons aucune méthode spécifique de traitement du VIH. Ces ressources ne peuvent se substituer aux conseils d'un professionnel de la santé. Toute décision relative à un traitement médical particulier devrait toujours être prise en consultation avec un praticien qualifié, renseigné sur les maladies en rapport avec le VIH ainsi que sur le traitement en question. Bien que nous nous efforcions de mettre régulièrement à jour nos ressources, les usagers du Centre ne doivent pas oublier que l'information évolue rapidement.

Ainsi, les ressources fournies par le Centre d'information peuvent ne pas correspondre à l'information la plus à jour qui soit disponible. Ces ressources peuvent comporter des inexactitudes techniques ou des fautes d'orthographe. De façon périodique, nous apportons des changements à l'information, lesquels seront donc intégrés par la suite sous forme d'ajouts à la publication. En conséquence, nous recommandons de consulter un professionnel de la santé pour se faire conseiller sur toute question ayant trait à la santé. Nous prions également les usagers de consulter une vaste gamme d'informations et (ou) de se mettre en rapport avec nous au 1-877-999-7740 pour en savoir plus. Les usagers qui se fient à cette information le font entièrement à leur propre risque. Le Centre d'information et l'ACSP ne peuvent assumer aucune responsabilité pour tout préjudice résultant de l'utilisation ou de la mauvaise utilisation de cette information.

Les opinions exprimées dans le bulletin d'information n'appartiennent qu'aux auteurs et ne reflètent pas nécessairement les politiques et positions officielles du Centre d'information sur le VIH/sida, de l'Association canadienne de santé publique ou de Santé Canada.



La production du présent document a été rendue possible grâce à une contribution financière de la Stratégie canadienne sur le VIH/sida, Santé Canada.

Peut-être. Avant de vous décider, trouvez les réponses aux questions suivantes :

- Existe-t-il des règlements ou des restrictions à l'entrée des personnes séropositives pour le VIH dans le pays où vous voulez vous rendre?
- Quels sont les risques pour la santé dans ce pays?
- Pouvez-vous vous faire vacciner sans risque?
- Aurez-vous accès à des soins médicaux en cas de besoin?

Quels sont les pays qui ont des règlements ou des restrictions à l'entrée des personnes séropositives pour le VIH?

La liste de ces pays et leurs règlements et restrictions change constamment. Vous trouverez quelques renseignements en vous adressant à Santé Canada et au U.S. State Department, mais vous devriez aussi contacter directement l'ambassade du pays en question.

De plus en plus de pays exigent que les étrangers subissent un test de dépistage du VIH avant d'entrer. Certains pays n'acceptent que les résultats de tests de sérodiagnostic du VIH effectués sur leur territoire. Contactez l'ambassade du pays pour savoir quels sont ses exigences concernant les tests de sérodiagnostic du VIH et les papiers à remplir.

Même dans les pays qui n'imposent pas de restrictions à l'entrée des personnes séropositives pour le VIH, vous pourriez avoir des difficultés à la frontière (ou vous faire refuser l'entrée) si l'on trouve vos médicaments ou que l'on découvre que vous êtes séropositif.

Est-ce que les voyages sont déconseillés aux personnes séropositives pour le VIH?

Pour répondre à cette question, consultez votre médecin ou rendez-vous dans une clinique spécialisée pour les voyageurs. Santé Canada peut vous fournir une liste de ces cliniques au Canada. Renseignez-vous le plus tôt possible avant votre départ.

Les risques sanitaires dépendent du pays visité. Dans certains pays, les voyageurs séropositifs pour le VIH peuvent être plus vulnérables aux maladies opportunistes comme la tuberculose ou la malaria. La lambliaose ou la giardase (« diarrhée des voyageurs »), très répandues dans certains pays, peuvent avoir des conséquences graves pour une personne séropositive.

Les vaccins administrés aux voyageurs sont-ils sûrs pour les personnes séropositives pour le VIH?

Les vaccins dont vous pourriez avoir besoin dépendent de votre destination. Santé Canada peut vous fournir des détails sur les vaccins recommandés aux personnes qui se rendent à l'étranger. Discutez-en avec votre médecin ou rendez-vous dans une clinique spécialisée pour les voyageurs.

D'ordinaire, les personnes infectés du VIH ou du sida doivent éviter les vaccins à base de virus vivants. Ces vaccins peuvent en effet les infecter avec le virus qui cause la maladie au lieu de les en protéger. Pour certaines maladies, il est possible de recevoir un vaccin à base de virus inactivés ou tués. Les vaccins à virus tués n'offrent cependant pas une aussi grande protection si votre système immunitaire est gravement affaibli par le VIH. Si un vaccin « vivant » est la seule option, vous pouvez peut-être vous procurer un certificat médical qui vous en dispense. Apportez tous vos certificats de vaccination avec vous pour les montrer à la frontière si nécessaire.

Je suis séropositif pour le VIH : y a-t-il d'autres mesures que je peux prendre pour ménager ma santé en voyage?

Pensez à tout! Discutez avec votre médecin :

- des précautions supplémentaires que vous pouvez prendre pour éviter les piqûres de moustiques ou l'eau contaminée;
- des médicaments que vous pouvez prendre avant de partir (ou apporter avec vous) pour prévenir ou traiter certains problèmes.

Demandez-vous si vous pourrez réfrigérer vos médicaments, quels services médicaux seront disponibles et quelles assurances voyage vous donneront la protection nécessaire en cas de maladie.

Pour plus de détails, communiquez avec votre organisme local VIH/sida ou avec un professionnel de la santé.

Pour obtenir d'autres exemplaires de ce feuillet d'information ou pour toute autre information sur le VIH/sida, contactez le Centre canadien d'information sur le VIH/sida

1565, avenue Carling, bureau 400, Ottawa (Ontario) K1Z 8R1

☎ 877-999-7740 ☎ 613-725-1205 ✉ aidssida@cpha.ca www.aidssida.cpha.ca

Publié par le Centre canadien d'information sur le VIH/sida, un programme de l'Association canadienne de santé publique. À partir de ressources créées à l'origine par l'affilié VIH/sida du Réseau canadien de la santé en partenariat avec la Société canadienne du sida et le Réseau canadien d'info-traitements sida. Révisé et mis à jour en mars 2002. La reproduction non commerciale à des fins éducatives est autorisée.

Pour avoir plus de renseignements dans votre région, contactez :