

23



Le Centre canadien d'information sur le VIH/sida, un service de l'Association canadienne de santé publique (ACSP), fournit des ressources d'information sur la prévention du VIH/sida, les soins et le soutien connexes, ainsi que toute une gamme de renseignements sur le VIH/sida.

Ces ressources sont fournies aux personnes et aux organismes qui travaillent dans les domaines de l'éducation, de la sensibilisation et de la prévention du VIH/sida, ainsi qu'à ceux qui sont infectés et affectés par le VIH/sida. Nous ne cautionnons pas, ne recommandons pas ni ne préconisons aucune méthode spécifique de traitement du VIH. Ces ressources ne peuvent se substituer aux conseils d'un professionnel de la santé. Toute décision relative à un traitement médical particulier devrait toujours être prise en consultation avec un praticien qualifié, renseigné sur les maladies en rapport avec le VIH ainsi que sur le traitement en question. Bien que nous nous efforcions de mettre régulièrement à jour nos ressources, les usagers du Centre ne doivent pas oublier que l'information évolue rapidement.

Ainsi, les ressources fournies par le Centre d'information peuvent ne pas correspondre à l'information la plus à jour qui soit disponible. Ces ressources peuvent comporter des inexactitudes techniques ou des fautes d'orthographe. De façon périodique, nous apportons des changements à l'information, lesquels seront donc intégrés par la suite sous forme d'ajouts à la publication. En conséquence, nous recommandons de consulter un professionnel de la santé pour se faire conseiller sur toute question ayant trait à la santé. Nous prions également les usagers de consulter une vaste gamme d'informations et (ou) de se mettre en rapport avec nous au 1-877-999-7740 pour en savoir plus. Les usagers qui se fient à cette information le font entièrement à leur propre risque. Le Centre d'information et l'ACSP ne peuvent assumer aucune responsabilité pour tout préjudice résultant de l'utilisation ou de la mauvaise utilisation de cette information.

Les opinions exprimées dans le bulletin d'information n'appartiennent qu'aux auteurs et ne reflètent pas nécessairement les politiques et positions officielles du Centre d'information sur le VIH/sida, de l'Association canadienne de santé publique ou de Santé Canada.



La production du présent document a été rendue possible grâce à une contribution financière de la Stratégie canadienne sur le VIH/sida, Santé Canada.

Comment fait-on pour passer un test de dépistage du VIH?

Vous pouvez vous faire tester simplement en demandant une analyse sanguine. Pour subir un test, communiquez avec un service de santé publique, un CLSC, un organisme de lutte contre le sida ou une clinique. Vous pouvez aussi passer par votre médecin ou un professionnel de la santé. Pour protéger votre identité, faites-vous tester dans une autre ville.

Vous avez droit à des conseils, avant le test, pour vous aider à décider de le passer ou non.

Les tests anonymes

Si vous passez un test anonyme, vous serez la seule personne à savoir que vous avez subi le test et à en connaître les résultats. Les résultats des tests anonymes de sérodiagnostic du VIH ne sont pas déclarés aux autorités de santé publique. Les patients ne sont identifiés que par un code ou un nom attribué par le personnel de la clinique. La personne qui subit le test doit retourner à la clinique pour en connaître le résultat de son test. Un organisme de lutte contre le sida pourra vous indiquer où vous pouvez subir un test anonyme.

Les tests nominatifs

Les tests nominatifs ne sont pas anonymes, car votre nom figure sur les formulaires et sur les résultats du test, et ces résultats sont transmis à votre médecin ou professionnel de la santé et portés à votre dossier médical. À certains endroits, les résultats peuvent aussi être transmis aux autorités de santé publique.

Les tests non nominatifs

Si vous passez un test non nominatif, on vous attribuera un code au lieu d'utiliser votre nom. Votre médecin et vous serez les seuls à savoir à qui correspond le code.

Comment fait-on pour vérifier si un test est anonyme ou confidentiel?

Si vous voulez déterminer à quel point un test est anonyme ou confidentiel, posez les questions suivantes avant de consentir à vous faire tester :

- Est-ce que mon nom sera écrit sur le formulaire du test?
- Est-ce que mon nom sera écrit sur le résultat du test?
- Est-ce que le résultat du test sera porté à mon dossier médical?
- Est-ce que le résultat du test sera communiqué aux autorités de santé publique?

Que se passe-t-il avant le test?

Avant que vous passiez le test, une infirmière ou une conseillère vous parlera en privé pour que vous puissiez poser des questions. On vous demandera pourquoi vous voulez passer le test, et quand et comment vous pensez avoir été exposé au VIH.

N'oubliez pas que vous êtes libre de vous faire tester ou non. Avant de subir le test, vous devrez donner votre consentement écrit.

Que se passe-t-il lorsque je passe le test?

On prélève un petit échantillon de sang de votre bras et on l'envoie à un laboratoire. Si aucun anticorps n'est détecté (et que vous avez été exposé au VIH il y a plus de six mois), votre test sera « négatif », ce qui signifie que vous n'êtes pas infecté par le VIH. Cela ne signifie *pas* que vous êtes immunisé contre toute nouvelle infection par le VIH.

Si des anticorps anti-VIH sont détectés, on effectue un deuxième test sur le même échantillon pour **confirmer** le résultat positif. Un test positif signifie que vous avez une infection à VIH. Cela ne signifie **pas** que vous avez le sida.

Si le résultat de votre test est positif, on pourrait vous conseiller d'en informer vos partenaires sexuels ou les personnes avec qui vous partagez des aiguilles, le cas échéant. Il sera important de déterminer comment vous faire traiter et obtenir des services de counselling. L'infirmière ou le médecin pourra vous le dire lorsque vous aurez vos résultats, ou vous pourrez demander l'aide d'un organisme de lutte contre le sida.

Quand est-ce que j'aurai mes résultats?

Probablement deux ou trois semaines après le test. Vous devrez retourner à l'endroit où vous aurez subi le test (amenez un ami si vous avez besoin de soutien). On vous donnera vos résultats en privé pour que vous puissiez poser des questions, obtenir des renseignements et recevoir du soutien.

Le test est-il fiable?

Très fiable : presque à 100 %. Si vous le souhaitez, on pourra vous faire subir un test de confirmation six mois après.

Pour plus de détails, communiquez avec votre organisme local VIH/sida ou avec un professionnel de la santé.

Pour obtenir d'autres exemplaires de ce feuillet d'information ou pour toute autre information sur le VIH/sida, contactez le Centre canadien d'information sur le VIH/sida

1565, avenue Carling, bureau 400, Ottawa (Ontario) K1Z 8R1

☎ 877-999-7740 ☎ 613-725-1205 ✉ aidssida@cpha.ca www.aidssida.cpha.ca

Publié par le Centre canadien d'information sur le VIH/sida, un programme de l'Association canadienne de santé publique. À partir de ressources créées à l'origine par l'affilié VIH/sida du Réseau canadien de la santé en partenariat avec la Société canadienne du sida et le Réseau canadien d'info-traitements sida. Révisé et mis à jour en mars 2002. La reproduction non commerciale à des fins éducatives est autorisée.

Pour avoir plus de renseignements dans votre région, contactez :