

# 19

## Y a-t-il un vaccin contre le VIH/sida?



**Le Centre canadien d'information sur le VIH/sida, un service de l'Association canadienne de santé publique (ACSP), fournit des ressources d'information sur la prévention du VIH/sida, les soins et le soutien connexes, ainsi que toute une gamme de renseignements sur le VIH/sida.**

Ces ressources sont fournies aux personnes et aux organismes qui travaillent dans les domaines de l'éducation, de la sensibilisation et de la prévention du VIH/sida, ainsi qu'à ceux qui sont infectés et affectés par le VIH/sida. Nous ne cautionnons pas, ne recommandons pas ni ne préconisons aucune méthode spécifique de traitement du VIH. Ces ressources ne peuvent se substituer aux conseils d'un professionnel de la santé. Toute décision relative à un traitement médical particulier devrait toujours être prise en consultation avec un praticien qualifié, renseigné sur les maladies en rapport avec le VIH ainsi que sur le traitement en question. Bien que nous nous efforcions de mettre régulièrement à jour nos ressources, les usagers du Centre ne doivent pas oublier que l'information évolue rapidement.

Ainsi, les ressources fournies par le Centre d'information peuvent ne pas correspondre à l'information la plus à jour qui soit disponible. Ces ressources peuvent comporter des inexactitudes techniques ou des fautes d'orthographe. De façon périodique, nous apportons des changements à l'information, lesquels seront donc intégrés par la suite sous forme d'ajouts à la publication. En conséquence, nous recommandons de consulter un professionnel de la santé pour se faire conseiller sur toute question ayant trait à la santé. Nous prions également les usagers de consulter une vaste gamme d'informations et (ou) de se mettre en rapport avec nous au 1-877-999-7740 pour en savoir plus. Les usagers qui se fient à cette information le font entièrement à leur propre risque. Le Centre d'information et l'ACSP ne peuvent assumer aucune responsabilité pour tout préjudice résultant de l'utilisation ou de la mauvaise utilisation de cette information.

Les opinions exprimées dans le bulletin d'information n'appartiennent qu'aux auteurs et ne reflètent pas nécessairement les politiques et positions officielles du Centre d'information sur le VIH/sida, de l'Association canadienne de santé publique ou de Santé Canada.



*La production du présent document a été rendue possible grâce à une contribution financière de la Stratégie canadienne sur le VIH/sida, Santé Canada.*

Non. Il n'existe pas de vaccin contre le VIH ou le sida.

Vous avez peut-être entendu dire que les scientifiques cherchent un vaccin pour prévenir les infections à VIH. C'est exact, mais selon la plupart des spécialistes, la découverte d'un tel vaccin n'est pas pour demain. Il y a eu récemment quelques percées prometteuses dans la recherche de vaccins susceptibles de réduire la charge virale (la quantité de VIH dans le corps), et donc les risques de propager le virus. Il faudra toutefois encore plusieurs années avant que l'on découvre un vaccin qui prévienne le VIH.

### Que font les scientifiques?

- Ils tentent de créer un vaccin qui prévienne l'infection à VIH.
- Ils cherchent des moyens d'empêcher les gens infectés par le VIH de tomber malades (si l'on découvrait un moyen de protéger nos cellules contre les effets du VIH, ce serait plutôt un traitement qu'un vaccin).

### Quels sont les problèmes que rencontrent les scientifiques?

- Il existe de nombreuses souches du VIH.
- Personne ne connaît le seuil de résistance du système immunitaire au delà duquel le VIH ne peut pas s'établir.
- Il faut beaucoup de temps pour tester un médicament ou un vaccin, quel qu'il soit; les scientifiques font des essais sur les animaux, puis ils doivent en faire sur des êtres humains. Les essais sur les humains se nomment « essais cliniques » et posent souvent des dilemmes moraux (qui choisit-on pour tester ces nouveaux vaccins? comment écarter tout danger pour ces personnes durant les essais? et si les médicaments aggravaient la maladie?). Il faut aussi administrer les essais cliniques à de très nombreuses personnes.

Si jamais les scientifiques découvrent un vaccin, d'autres questions vont se poser. Quels en seront les effets secondaires et les risques? Qui devrait en bénéficier? Combien coûtera-t-il?

## **Devrais-je continuer à prendre des précautions?**

Oui! Certains pensent que le simple fait que l'on cherche un vaccin et que l'on a trouvé de nouveaux traitements les dispense de se préoccuper de l'infection par le VIH, et que le VIH/sida est aujourd'hui une maladie chronique qui se traite. C'est faux. Les nouveaux traitements ne guérissent ni ne préviennent le VIH. Le meilleur moyen de prévention est de réduire les risques d'entrer en contact avec le virus.

Même si l'on découvre un jour un vaccin, celui-ci ne remplacera pas la nécessité d'avoir des rapports sexuels protégés, ni d'éviter les autres facteurs de risques d'infection par le VIH, comme le partage des aiguilles pour l'injection de drogues. Aucun vaccin n'est efficace à 100 %, et tout le monde n'aura pas été vacciné avant d'être infecté.

*Pour plus de détails, communiquez avec votre organisme local VIH/sida ou avec un professionnel de la santé.*

---

**Pour obtenir d'autres exemplaires de ce feuillet d'information ou pour toute autre information sur le VIH/sida, contactez le Centre canadien d'information sur le VIH/sida**

1565, avenue Carling, bureau 400, Ottawa (Ontario) K1Z 8R1

☎ 877-999-7740 ☎ 613-725-1205 ✉ [aidssida@cpha.ca](mailto:aidssida@cpha.ca) [www.aidssida.cpha.ca](http://www.aidssida.cpha.ca)

Publié par le Centre canadien d'information sur le VIH/sida, un programme de l'Association canadienne de santé publique. Révisé et mis à jour en mars 2002. La reproduction non commerciale à des fins éducatives est autorisée.

---

**Pour avoir plus de renseignements dans votre région, contactez :**