

# 18

## Peut-on guérir le VIH/sida?

Non. Il n'y a aucun moyen de guérir le VIH ou le sida.

Les médicaments que l'on utilise pour traiter les infections à VIH s'appellent « traitements antirétroviraux hautement actifs » (ou « multithérapies »). Ce sont des mélanges de plusieurs médicaments, comme l'AZT, le 3TC et le ddI, et d'inhibiteurs de protéase; ils agissent en ralentissant la progression du VIH dans le corps, mais ils ne débarrassent pas le corps du virus et ne guérissent pas le sida. Ces médicaments contribuent à faire baisser la charge virale dans le sang, ce qui renforce le système immunitaire et maintient certaines personnes en bonne santé plus longtemps.

Tout en étant plus efficaces que n'importe quel autre traitement à l'heure actuelle, les multithérapies présentent quand même quelques problèmes :

- Elles ne sont pas efficaces dans tous les cas.
- Certaines personnes réagissent très mal aux médicaments en soi ou à leur interaction avec d'autres médicaments qu'elles prennent, jusqu'à devoir parfois interrompre le traitement.
- Elles coûtent des milliers de dollars par année, ce qui est au dessus des moyens de nombreuses personnes.
- Les personnes qui doivent prendre ce cocktail de médicaments sont obligées d'avaler une très grande quantité de pilules tous les jours, pour le restant de leur vie; si elles oublient de prendre leurs pilules, le virus (VIH) risque de muter, de se renforcer et de ne plus répondre à aucun médicament.
- Nous ne savons pas si ces traitements sont entièrement sans danger, ni s'ils maintiennent leur efficacité avec le temps.
- Toutes les personnes qui ont besoin des multithérapies n'y ont pas toujours accès. (Selon une étude ontarienne, la moitié seulement des personnes infectés du VIH/sida en bénéficient. D'autres recherches montrent que certains groupes [les femmes, les utilisateurs de drogues injectables] sont proportionnellement moins nombreux à recevoir ce type de traitements.)

### La prévention est-elle encore nécessaire?

L'efficacité des multithérapies est une bonne nouvelle pour les personnes dont elles ont allongé et amélioré la vie, mais l'existence de ces traitements a porté certaines personnes à croire qu'il n'est plus nécessaire de prévenir les infections à VIH. Cette croyance a poussé bon nombre de gens à adopter ou à retrouver des comportements à risque. Nous ne devons pas oublier que les médicaments contre le VIH n'arrêtent *pas* l'infection, et donc qu'il n'est pas encore sûr d'abandonner les comportements préventifs. De fait, les personnes vivant avec le VIH sont aujourd'hui plus nombreuses et vivent plus longtemps, d'où l'importance toujours plus grande de se protéger.



**Le Centre canadien d'information sur le VIH/sida, un service de l'Association canadienne de santé publique (ACSP), fournit des ressources d'information sur la prévention du VIH/sida, les soins et le soutien connexes, ainsi que toute une gamme de renseignements sur le VIH/sida.**

Ces ressources sont fournies aux personnes et aux organismes qui travaillent dans les domaines de l'éducation, de la sensibilisation et de la prévention du VIH/sida, ainsi qu'à ceux qui sont infectés et affectés par le VIH/sida. Nous ne cautionnons pas, ne recommandons pas ni ne préconisons aucune méthode spécifique de traitement du VIH. Ces ressources ne peuvent se substituer aux conseils d'un professionnel de la santé. Toute décision relative à un traitement médical particulier devrait toujours être prise en consultation avec un praticien qualifié, renseigné sur les maladies en rapport avec le VIH ainsi que sur le traitement en question. Bien que nous nous efforcions de mettre régulièrement à jour nos ressources, les usagers du Centre ne doivent pas oublier que l'information évolue rapidement.

Ainsi, les ressources fournies par le Centre d'information peuvent ne pas correspondre à l'information la plus à jour qui soit disponible. Ces ressources peuvent comporter des inexactitudes techniques ou des fautes d'orthographe. De façon périodique, nous apportons des changements à l'information, lesquels seront donc intégrés par la suite sous forme d'ajouts à la publication. En conséquence, nous recommandons de consulter un professionnel de la santé pour se faire conseiller sur toute question ayant trait à la santé. Nous prions également les usagers de consulter une vaste gamme d'informations et (ou) de se mettre en rapport avec nous au 1-877-999-7740 pour en savoir plus. Les usagers qui se fient à cette information le font entièrement à leur propre risque. Le Centre d'information et l'ACSP ne peuvent assumer aucune responsabilité pour tout préjudice résultant de l'utilisation ou de la mauvaise utilisation de cette information.

Les opinions exprimées dans le bulletin d'information n'appartiennent qu'aux auteurs et ne reflètent pas nécessairement les politiques et positions officielles du Centre d'information sur le VIH/sida, de l'Association canadienne de santé publique ou de Santé Canada.



*La production du présent document a été rendue possible grâce à une contribution financière de la Stratégie canadienne sur le VIH/sida, Santé Canada.*

On ne guérit pas du VIH ou du sida. Pour réduire le risque d’attraper ou de transmettre le VIH, il faut encore pratiquer des activités sexuelles à risques réduits et ne pas partager ses aiguilles (ou autres accessoires d’injection, de tatouage et de perçage), même lorsqu’on prend des médicaments contre le VIH (voir la question 11 « Comment réduire le risque pendant les relations sexuelles? »).

*Pour plus de détails, communiquez avec votre organisme local VIH/sida ou avec un professionnel de la santé.*

---

**Pour obtenir d’autres exemplaire de ce feuillet d’information ou pour toute autre information sur le VIH/sida, contactez le Centre canadien d’information sur le VIH/sida**

1565, avenue Carling, bureau 400, Ottawa (Ontario) K1Z 8R1

☎ 877-999-7740 📞 613-725-1205 ✉ [aidssida@cpha.ca](mailto:aidssida@cpha.ca) [www.aidssida.cpha.ca](http://www.aidssida.cpha.ca)

Publié par le Centre canadien d’information sur le VIH/sida, un programme de l’Association canadienne de santé publique. Révisé et mis à jour en mars 2002. La reproduction non commerciale à des fins éducatives est autorisée.

---

**Pour avoir plus de renseignements dans votre région, contactez :**