

17

Qu'est-ce que le condom pour femme?



Le Centre canadien d'information sur le VIH/sida, un service de l'Association canadienne de santé publique (ACSP), fournit des ressources d'information sur la prévention du VIH/sida, les soins et le soutien connexes, ainsi que toute une gamme de renseignements sur le VIH/sida.

Ces ressources sont fournies aux personnes et aux organismes qui travaillent dans les domaines de l'éducation, de la sensibilisation et de la prévention du VIH/sida, ainsi qu'à ceux qui sont infectés et affectés par le VIH/sida. Nous ne cautionnons pas, ne recommandons pas ni ne préconisons aucune méthode spécifique de traitement du VIH. Ces ressources ne peuvent se substituer aux conseils d'un professionnel de la santé. Toute décision relative à un traitement médical particulier devrait toujours être prise en consultation avec un praticien qualifié, renseigné sur les maladies en rapport avec le VIH ainsi que sur le traitement en question. Bien que nous nous efforcions de mettre régulièrement à jour nos ressources, les usagers du Centre ne doivent pas oublier que l'information évolue rapidement.

Ainsi, les ressources fournies par le Centre d'information peuvent ne pas correspondre à l'information la plus à jour qui soit disponible. Ces ressources peuvent comporter des inexactitudes techniques ou des fautes d'orthographe. De façon périodique, nous apportons des changements à l'information, lesquels seront donc intégrés par la suite sous forme d'ajouts à la publication. En conséquence, nous recommandons de consulter un professionnel de la santé pour se faire conseiller sur toute question ayant trait à la santé. Nous prions également les usagers de consulter une vaste gamme d'informations et (ou) de se mettre en rapport avec nous au 1-877-999-7740 pour en savoir plus. Les usagers qui se fient à cette information le font entièrement à leur propre risque. Le Centre d'information et l'ACSP ne peuvent assumer aucune responsabilité pour tout préjudice résultant de l'utilisation ou de la mauvaise utilisation de cette information.

Les opinions exprimées dans le bulletin d'information n'appartiennent qu'aux auteurs et ne reflètent pas nécessairement les politiques et positions officielles du Centre d'information sur le VIH/sida, de l'Association canadienne de santé publique ou de Santé Canada.



La production du présent document a été rendue possible grâce à une contribution financière de la Stratégie canadienne sur le VIH/sida, Santé Canada.

Un condom pour femme est une gaine en polyuréthane (plastique mou) que la femme peut insérer dans son vagin avant les relations sexuelles pour se protéger et protéger son partenaire contre le VIH et d'autres infections transmises sexuellement (ITS) et pour prévenir la grossesse.

Comment fonctionne-t-il?

Un condom pour femme constitue une barrière qui empêche à la fois le fluide pré-éjaculatoire (les gouttes au bout du pénis) et le sperme d'entrer en contact avec le vagin, et les sécrétions vaginales ou les pertes menstruelles de toucher le pénis. Cette barrière prévient les grossesses non désirées et la transmission du VIH ou d'autres ITS.

Comment le met-on?

- Mettez du lubrifiant (à base d'eau ou d'huile) à l'intérieur *et* à l'extérieur du condom.
- Pressez l'anneau intérieur (du côté fermé) et, avec vos doigts, poussez-le doucement le plus loin possible dans votre vagin, comme quand vous insérez un diaphragme ou un tampon sans applicateur.
- Laissez l'anneau extérieur (du côté ouvert) hors du vagin, en l'étendant par-dessus les grandes lèvres.
- Guidez le pénis de votre partenaire dans l'ouverture du condom.
- Durant la pénétration, si le condom commence à sortir ou à s'enfoncer, ajoutez du lubrifiant sur le pénis.
- Après la pénétration, et avant de vous lever, fermez le condom en tordant l'anneau extérieur, puis retirez-le doucement et jetez-le. Les condoms pour femme, comme ceux pour les hommes, ne doivent servir qu'une seule fois.

Les condoms pour femme sont-ils efficaces?

Oui. Bien qu'aucune forme de protection ne soit efficace à 100 %, toutes les marques de condoms dont la vente est approuvée au Canada répondent aux normes de sécurité et d'efficacité de Santé Canada. Pour vous protéger, vous devez utiliser le condom pour femme correctement. Essayez-en un par vous-même avant d'en utiliser pour la pénétration.

Quels sont ses avantages et ses inconvénients?

Pour les femmes qui ont des relations hétérosexuelles, les **avantages** possibles sont les suivants :

- Il est plus facile d'insister pour avoir des rapports protégés, car il n'est plus absolument nécessaire de persuader son partenaire masculin de porter un condom.
- Il y a moins d'interruptions durant la relation, car le condom pour femme peut être

mis jusqu'à huit heures avant la pénétration, et il n'est pas nécessaire de le retirer tout de suite après.

- Le condom pour femme est moins serré qu'un condom pour homme.
- Le condom recouvre partiellement les grandes lèvres du vagin, ce qui aide à prévenir la propagation d'autres ITS.
- Les condoms pour femme vendus au Canada sont faits de polyuréthane et non de latex; ils ne provoquent donc pas d'allergies ou d'irritations et peuvent être utilisés avec un lubrifiant à base d'huile ou à base d'eau.

Inconvénients possibles :

- Leur visibilité – si un partenaire violent remarque le condom et s'y oppose, la femme pourrait être en danger.
- Leur prix – les condoms pour femme sont plus chers que les condoms pour homme (ils coûtent environ 3 \$ chacun).

Est-ce qu'ils sont efficaces pour la pénétration anale?

Bien qu'ils ne soient pas conçus à cet effet, les condoms pour femme offrent une certaine protection contre la propagation du VIH et d'autres ITS durant la pénétration anale.

Retirez l'anneau intérieur avant d'utiliser ce condom pour des relations sexuelles anales.

Où trouve-t-on les condoms pour femme?

Beaucoup de magasins en vendent de nos jours. Les centres de santé, les organismes de lutte contre le sida, les cliniques et les centres d'hébergement et de dépannage en offrent parfois des échantillons.

Pour plus de détails, communiquez avec votre organisme local VIH/sida ou avec un professionnel de la santé.

Pour obtenir d'autres exemplaires de ce feuillet d'information ou pour toute autre information sur le VIH/sida, contactez le Centre canadien d'information sur le VIH/sida

1565, avenue Carling, bureau 400, Ottawa (Ontario) K1Z 8R1

☎ 877-999-7740 ☎ 613-725-1205 ✉ aidssida@cpha.ca www.aidssida.cpha.ca

Publié par le Centre canadien d'information sur le VIH/sida, un programme de l'Association canadienne de santé publique. À partir de ressources créées à l'origine par l'affilié VIH/sida du Réseau canadien de la santé en partenariat avec la Société canadienne du sida et le Réseau canadien d'info-traitements sida. Révisé et mis à jour en mars 2002. La reproduction non commerciale à des fins éducatives est autorisée.

Pour avoir plus de renseignements dans votre région, contactez :