

# 14

## Est-ce que le sexe anal est à risque?



**Le Centre canadien d'information sur le VIH/sida, un service de l'Association canadienne de santé publique (ACSP), fournit des ressources d'information sur la prévention du VIH/sida, les soins et le soutien connexes, ainsi que toute une gamme de renseignements sur le VIH/sida.**

Ces ressources sont fournies aux personnes et aux organismes qui travaillent dans les domaines de l'éducation, de la sensibilisation et de la prévention du VIH/sida, ainsi qu'à ceux qui sont infectés et affectés par le VIH/sida. Nous ne cautionnons pas, ne recommandons pas ni ne préconisons aucune méthode spécifique de traitement du VIH. Ces ressources ne peuvent se substituer aux conseils d'un professionnel de la santé. Toute décision relative à un traitement médical particulier devrait toujours être prise en consultation avec un praticien qualifié, renseigné sur les maladies en rapport avec le VIH ainsi que sur le traitement en question. Bien que nous nous efforcions de mettre régulièrement à jour nos ressources, les usagers du Centre ne doivent pas oublier que l'information évolue rapidement.

Ainsi, les ressources fournies par le Centre d'information peuvent ne pas correspondre à l'information la plus à jour qui soit disponible. Ces ressources peuvent comporter des inexactitudes techniques ou des fautes d'orthographe. De façon périodique, nous apportons des changements à l'information, lesquels seront donc intégrés par la suite sous forme d'ajouts à la publication. En conséquence, nous recommandons de consulter un professionnel de la santé pour se faire conseiller sur toute question ayant trait à la santé. Nous prions également les usagers de consulter une vaste gamme d'informations et (ou) de se mettre en rapport avec nous au 1-877-999-7740 pour en savoir plus. Les usagers qui se fient à cette information le font entièrement à leur propre risque. Le Centre d'information et l'ACSP ne peuvent assumer aucune responsabilité pour tout préjudice résultant de l'utilisation ou de la mauvaise utilisation de cette information.

Les opinions exprimées dans le bulletin d'information n'appartiennent qu'aux auteurs et ne reflètent pas nécessairement les politiques et positions officielles du Centre d'information sur le VIH/sida, de l'Association canadienne de santé publique ou de Santé Canada.



La production du présent document a été rendue possible grâce à une contribution financière de la Stratégie canadienne sur le VIH/sida, Santé Canada.

Sans aucun doute! La pénétration anale non protégée (le fait d'insérer le pénis dans le rectum) est l'un des principaux facteurs de risque de l'infection à VIH. Elle est également associée à la propagation d'autres infections, comme l'hépatite, les verrues génitales, la chlamydie et la gonorrhée.

La personne qui reçoit le sperme est plus à risque de contracter le VIH, car les parois de l'anus et du rectum sont minces (plus minces que celles du vagin), et que le virus peut s'introduire dans la circulation sanguine par une déchirure durant les relations sexuelles.

### Donc, le sexe anal, ce n'est pas seulement pour les hommes gais?

Non. Bien des gens présument que seuls les hommes gais ont des relations sexuelles anales, mais en réalité, ces relations sont plus répandues chez les personnes hétérosexuelles. Dans la communauté gaie, on appelle souvent le sexe anal non protégé le *barebacking* (voir la question 13 « Est-ce que le *barebacking* est à risque? »).

Bien des jeunes, surtout les jeunes femmes, croient qu'en ayant des relations sexuelles anales plutôt que vaginales, elles protègent leur virginité. Les jeunes appellent parfois le sexe anal « sexe vierge »; comme ils croient que cela ne « compte pas » comme une relation sexuelle et ne provoque pas la grossesse, beaucoup ne pensent pas à se protéger contre les maladies.

Les définitions des « relations sexuelles » et de la « virginité » varient beaucoup. C'est à chacun et à chacune de s'en faire sa propre idée. Mais peu importe quelle définition on emploie, la pénétration anale non protégée est un comportement qui présente un risque élevé d'infection par le VIH.

### Comment réduire les risques du sexe anal?

Il y a plusieurs choses que vous pouvez faire pour réduire le risque de contracter une infection à VIH durant le sexe anal :

- Utilisez un condom – avec un condom bien utilisé, la pénétration anale est une activité à risque faible.
- Utilisez un lubrifiant – un lubrifiant à base d'eau réduit le risque que le condom ou la muqueuse de l'anus se déchire et accroît les sensations des deux partenaires.
- Pratiquez d'autres formes d'activité sexuelle anale moins risquées, comme l'annilinctus (stimulation anale avec la bouche ou la langue), la pénétration manuelle-anale (pénétration de l'anus à l'aide des doigts ou de la main) ou l'insertion de jouets érotiques (petits godemichés, vibrateurs ou *butt plugs*). Ne partagez pas les jouets érotiques, toutefois.

## **J'ai eu des relations sexuelles anales non protégées.**

### **Que puis-je faire?**

- Songez à subir un test de dépistage du VIH et d'autres ITS pour protéger votre santé et celle de votre partenaire (voir les questions 22 « Devrais-je passer un test de dépistage du VIH? » et 23 « Comment fait-on pour passer un test de dépistage du VIH? »).
- Parlez aussi à votre partenaire (ou vos partenaires) de la sexualité à risques réduits et discutez de la possibilité d'essayer d'autres activités moins risquées (voir les questions 11 « Comment réduire le risque pendant les relations sexuelles? » et 15 « Comment aborder le sujet des condoms? »).

*Pour plus de détails, communiquez avec votre organisme local VIH/sida ou avec un professionnel de la santé.*

---

**Pour obtenir d'autres exemplaires de ce feuillet d'information ou pour toute autre information sur le VIH/sida, contactez le Centre canadien d'information sur le VIH/sida**

1565, avenue Carling, bureau 400, Ottawa (Ontario) K1Z 8R1

☎ 877-999-7740 📞 613-725-1205 ✉ [aidssida@cpha.ca](mailto:aidssida@cpha.ca) [www.aidssida.cpha.ca](http://www.aidssida.cpha.ca)

Publié par le Centre canadien d'information sur le VIH/sida, un programme de l'Association canadienne de santé publique. Mars 2002. La reproduction non commerciale à des fins éducatives est autorisée.

---

**Pour avoir plus de renseignements dans votre région, contactez :**