

# 13

## Est-ce que le *barebacking* est à risque?



Le Centre canadien d'information sur le VIH/sida, un service de l'Association canadienne de santé publique (ACSP), fournit des ressources d'information sur la prévention du VIH/sida, les soins et le soutien connexes, ainsi que toute une gamme de renseignements sur le VIH/sida.

Ces ressources sont fournies aux personnes et aux organismes qui travaillent dans les domaines de l'éducation, de la sensibilisation et de la prévention du VIH/sida, ainsi qu'à ceux qui sont infectés et affectés par le VIH/sida. Nous ne cautionnons pas, ne recommandons pas ni ne préconisons aucune méthode spécifique de traitement du VIH. Ces ressources ne peuvent se substituer aux conseils d'un professionnel de la santé. Toute décision relative à un traitement médical particulier devrait toujours être prise en consultation avec un praticien qualifié, renseigné sur les maladies en rapport avec le VIH ainsi que sur le traitement en question. Bien que nous nous efforcions de mettre régulièrement à jour nos ressources, les usagers du Centre ne doivent pas oublier que l'information évolue rapidement.

Ainsi, les ressources fournies par le Centre d'information peuvent ne pas correspondre à l'information la plus à jour qui soit disponible. Ces ressources peuvent comporter des inexactitudes techniques ou des fautes d'orthographe. De façon périodique, nous apportons des changements à l'information, lesquels seront donc intégrés par la suite sous forme d'ajouts à la publication. En conséquence, nous recommandons de consulter un professionnel de la santé pour se faire conseiller sur toute question ayant trait à la santé. Nous prions également les usagers de consulter une vaste gamme d'informations et (ou) de se mettre en rapport avec nous au 1-877-999-7740 pour en savoir plus. Les usagers qui se fient à cette information le font entièrement à leur propre risque. Le Centre d'information et l'ACSP ne peuvent assumer aucune responsabilité pour tout préjudice résultant de l'utilisation ou de la mauvaise utilisation de cette information.

Les opinions exprimées dans le bulletin d'information n'appartiennent qu'aux auteurs et ne reflètent pas nécessairement les politiques et positions officielles du Centre d'information sur le VIH/sida, de l'Association canadienne de santé publique ou de Santé Canada.



La production du présent document a été rendue possible grâce à une contribution financière de la Stratégie canadienne sur le VIH/sida, Santé Canada.

Sans aucun doute! Ce qu'on appelle en anglais le *barebacking* – la pénétration anale non protégée entre hommes – n'est sûre que si aucun des deux partenaires n'est infecté par le VIH ou d'autres infections transmises sexuellement (ITS). Dans tous les autres cas, le *barebacking* présente des risques élevés d'infection par le VIH et les autres ITS, pour les deux partenaires : celui qui pénètre le rectum de l'autre avec son pénis (« l'actif ») et celui qui se fait pénétrer (« le passif »).

### Le *barebacking* est-il moins risqué pour le partenaire actif?

Sauf si aucun des deux partenaires n'est infecté par le VIH ou d'autres ITS, le *barebacking* présente un risque élevé de transmettre le VIH, que le partenaire soit actif ou passif. On rapporte moins de cas d'infections à VIH chez les partenaires actifs, mais ce nombre est tout de même important. Le mythe voulant qu'il soit plus sûr d'être le partenaire actif a :

- donné à certains hommes un faux sentiment de sécurité;
- rendu plus difficile pour les partenaires passifs d'exiger le port du condom;
- fait augmenter le nombre de nouvelles infections à VIH.

Le partenaire actif peut être exposé au VIH de plusieurs façons :

- s'il a de petites lésions ou coupures (même minuscules) sur le pénis;
- s'il a des plaies ou des ulcérations au pénis;
- si le liquide infecté pénètre à travers la mince paroi de l'urètre (l'ouverture au bout du pénis).

Les risques de contracter une infection à VIH ou une autre ITS sont peut-être encore plus élevés pour les partenaires actifs non circoncis. Le prépuce d'un pénis non circoncis peut abriter le VIH plus longtemps que si le pénis est circoncis.

### Le *barebacking* est-il moins à risque pour le partenaire passif si le partenaire actif se retire avant d'éjaculer?

Sauf si aucun des deux partenaires n'est infecté par le VIH ou d'autres ITS, le *barebacking* présente toujours un risque élevé de propager le VIH, même si le partenaire actif se retire avant d'éjaculer, car le liquide pré-éjaculatoire peut s'infiltrer dans le rectum avant le retrait du partenaire actif.

## Comment peut-on faire pour réduire le risque de contracter le VIH durant le sexe anal?

Avec un condom bien utilisé, le sexe anal est une activité à risque faible pour les deux partenaires, actif et passif. (Cela vaut aussi pour le sexe anal entre hommes et femmes. Voir la question 14 « Est-ce que le sexe anal est à risque? ».)

Le risque de transmission est encore plus faible si le partenaire actif porte un condom *et se retire avant d'éjaculer*.

## Est-ce que le condom pour femme réduit les risques du sexe anal?

Peut-être. Le condom pour femme n'est pas conçu pour la pénétration anale, mais si on s'en sert pour ce genre d'activité, on réduit peut-être les risques de transmettre le VIH et d'autres ITS. Ce n'est pas encore prouvé, cependant. Lorsqu'on utilise un condom pour femme pour le sexe anal, il faut retirer l'anneau intérieur.

## J'ai eu des relations sexuelles *bareback*. Que puis-je faire?

Si vous avez pratiqué le *barebacking* (comme partenaire actif ou passif), songez à subir un test de dépistage du VIH et d'autres ITS pour protéger votre santé et celle de votre partenaire (voir les questions 22 et 23 pour plus de détails sur le dépistage).

*Pour plus de détails, communiquez avec votre organisme local VIH/sida ou avec un professionnel de la santé.*

---

**Pour obtenir d'autres exemplaires de ce feuillet d'information ou pour toute autre information sur le VIH/sida, contactez le Centre canadien d'information sur le VIH/sida**

1565, avenue Carling, bureau 400, Ottawa (Ontario) K1Z 8R1

☎ 877-999-7740 ☎ 613-725-1205 ✉ [aidssida@cpha.ca](mailto:aidssida@cpha.ca) [www.aidssida.cpha.ca](http://www.aidssida.cpha.ca)

Publié par le Centre canadien d'information sur le VIH/sida, un programme de l'Association canadienne de santé publique. À partir de ressources créées à l'origine par l'affilié VIH/sida du Réseau canadien de la santé en partenariat avec la Société canadienne du sida et le Réseau canadien d'info-traitements sida. Révisé et mis à jour en mars 2002. La reproduction non commerciale à des fins éducatives est autorisée.

---

**Pour avoir plus de renseignements dans votre région, contactez :**