

# 12

## Est-ce que le sexe oral est à risque?



**Le Centre canadien d'information sur le VIH/sida, un service de l'Association canadienne de santé publique (ACSP), fournit des ressources d'information sur la prévention du VIH/sida, les soins et le soutien connexes, ainsi que toute une gamme de renseignements sur le VIH/sida.**

Ces ressources sont fournies aux personnes et aux organismes qui travaillent dans les domaines de l'éducation, de la sensibilisation et de la prévention du VIH/sida, ainsi qu'à ceux qui sont infectés et affectés par le VIH/sida. Nous ne cautionnons pas, ne recommandons pas ni ne préconisons aucune méthode spécifique de traitement du VIH. Ces ressources ne peuvent se substituer aux conseils d'un professionnel de la santé. Toute décision relative à un traitement médical particulier devrait toujours être prise en consultation avec un praticien qualifié, renseigné sur les maladies en rapport avec le VIH ainsi que sur le traitement en question. Bien que nous nous efforcions de mettre régulièrement à jour nos ressources, les usagers du Centre ne doivent pas oublier que l'information évolue rapidement.

Ainsi, les ressources fournies par le Centre d'information peuvent ne pas correspondre à l'information la plus à jour qui soit disponible. Ces ressources peuvent comporter des inexactitudes techniques ou des fautes d'orthographe. De façon périodique, nous apportons des changements à l'information, lesquels seront donc intégrés par la suite sous forme d'ajouts à la publication. En conséquence, nous recommandons de consulter un professionnel de la santé pour se faire conseiller sur toute question ayant trait à la santé. Nous prions également les usagers de consulter une vaste gamme d'informations et (ou) de se mettre en rapport avec nous au 1-877-999-7740 pour en savoir plus. Les usagers qui se fient à cette information le font entièrement à leur propre risque. Le Centre d'information et l'ACSP ne peuvent assumer aucune responsabilité pour tout préjudice résultant de l'utilisation ou de la mauvaise utilisation de cette information.

Les opinions exprimées dans le bulletin d'information n'appartiennent qu'aux auteurs et ne reflètent pas nécessairement les politiques et positions officielles du Centre d'information sur le VIH/sida, de l'Association canadienne de santé publique ou de Santé Canada.



*La production du présent document a été rendue possible grâce à une contribution financière de la Stratégie canadienne sur le VIH/sida, Santé Canada.*

Le sexe oral est le fait de sucer ou de lécher les organes génitaux externes (le pénis ou la vulve) ou l'anus d'une personne. La plupart des spécialistes conviennent que le sexe oral sans protection n'est pas aussi dangereux que la pénétration vaginale ou anale sans condom. Mais il n'est tout de même pas sans aucun danger.

Les risques du sexe oral sont moindres, car la muqueuse de la bouche est plus épaisse et plus résistante que celle du vagin ou de l'anus. Le sexe oral risque moins de causer des lésions dans la bouche, lésions qui facilitent l'infiltration du VIH dans le sang. On pense aussi que la salive contient une substance qui affaiblit le virus.

N'oubliez pas cependant que même si le risque est faible de transmettre le VIH lors de relations sexuelles orales avec une personne séropositive pour le VIH ou dont on ignore l'état sérologique, bien d'autres infections transmises sexuellement (ITS), dont la gonorrhée, la chlamydie et l'herpès, se propagent lors des relations sexuelles orales non protégées.

### Qui est vulnérable?

Le VIH peut se trouver dans les liquides organiques, comme les gouttes au bout du pénis, le sperme, les sécrétions vaginales et le sang (y compris les pertes menstruelles). Le donneur (la personne qui suce ou qui lèche) est plus à risque que son partenaire (la personne qui se fait sucer). En effet, le donneur entre en contact avec une plus grande quantité de fluides susceptibles de transmettre l'infection.

### Dans quelles conditions le VIH risque-t-il de s'infiltrer dans la circulation sanguine?

- s'il y a des lésions ou des plaies dans la bouche, mêmes minuscules (en raison d'une maladie, après avoir reçu des soins dentaires, s'être brossé les dents ou s'être servi de la soie dentaire, ou même après avoir mangé des aliments « tranchants », comme les croustilles);
- si la muqueuse de la bouche du donneur ou des organes sexuels de son partenaire se déchire (même de façon imperceptible) au cours d'une relation sexuelle orale prolongée ou brutale (avec pénétration jusqu'au fond de la gorge, par exemple);
- en présence d'une infection de la gorge ou d'une autre ITS.

## Comme puis-je faire pour réduire le risque d'attraper ou de propager le VIH lors du sexe oral?

- Servez-vous d'un condom en latex non lubrifié (essayez les saveurs qui vous tentent) pour le sexe oral avec un homme.
- Servez-vous d'une digue dentaire (ou ouvrez un condom en le coupant de haut en bas) pour le sexe oral avec une femme.
- Évitez le sexe oral tout de suite après vous être brossé les dents ou servi de la soie dentaire. Attendez au moins 30 minutes.
- Essayez d'éviter tout contact entre la bouche et les liquides organiques.
- Après le sexe oral, gargarisez-vous avec de l'eau ou un rince-bouche antibactérien.
- Rien n'indique s'il est plus ou moins dangereux de recracher ou d'avaler les liquides organiques; on sait toutefois que plus un fluide infecté reste longtemps dans la bouche, plus le risque d'infection est élevé.

*Pour plus de détails, communiquez avec votre organisme local VIH/sida ou avec un professionnel de la santé.*

---

**Pour obtenir d'autres exemplaire de ce feuillet d'information ou pour toute autre information sur le VIH/sida, contactez le Centre canadien d'information sur le VIH/sida**

1565, avenue Carling, bureau 400, Ottawa (Ontario) K1Z 8R1

☎ 877-999-7740 ☎ 613-725-1205 ✉ [aidssida@cpha.ca](mailto:aidssida@cpha.ca) [www.aidssida.cpha.ca](http://www.aidssida.cpha.ca)

Publié par le Centre canadien d'information sur le VIH/sida, un programme de l'Association canadienne de santé publique. Révisé et mis à jour en mars 2002. La reproduction non commerciale à des fins éducatives est autorisée.

---

**Pour avoir plus de renseignements dans votre région, contactez :**