

# 10

## Y a-t-il des risques à côtoyer une personne atteinte du VIH?



**Le Centre canadien d'information sur le VIH/sida, un service de l'Association canadienne de santé publique (ACSP), fournit des ressources d'information sur la prévention du VIH/sida, les soins et le soutien connexes, ainsi que toute une gamme de renseignements sur le VIH/sida.**

Ces ressources sont fournies aux personnes et aux organismes qui travaillent dans les domaines de l'éducation, de la sensibilisation et de la prévention du VIH/sida, ainsi qu'à ceux qui sont infectés et affectés par le VIH/sida. Nous ne cautionnons pas, ne recommandons pas ni ne préconisons aucune méthode spécifique de traitement du VIH. Ces ressources ne peuvent se substituer aux conseils d'un professionnel de la santé. Toute décision relative à un traitement médical particulier devrait toujours être prise en consultation avec un praticien qualifié, renseigné sur les maladies en rapport avec le VIH ainsi que sur le traitement en question. Bien que nous nous efforcions de mettre régulièrement à jour nos ressources, les usagers du Centre ne doivent pas oublier que l'information évolue rapidement.

Ainsi, les ressources fournies par le Centre d'information peuvent ne pas correspondre à l'information la plus à jour qui soit disponible. Ces ressources peuvent comporter des inexactitudes techniques ou des fautes d'orthographe. De façon périodique, nous apportons des changements à l'information, lesquels seront donc intégrés par la suite sous forme d'ajouts à la publication. En conséquence, nous recommandons de consulter un professionnel de la santé pour se faire conseiller sur toute question ayant trait à la santé. Nous prions également les usagers de consulter une vaste gamme d'informations et (ou) de se mettre en rapport avec nous au 1-877-999-7740 pour en savoir plus. Les usagers qui se fient à cette information le font entièrement à leur propre risque. Le Centre d'information et l'ACSP ne peuvent assumer aucune responsabilité pour tout préjudice résultant de l'utilisation ou de la mauvaise utilisation de cette information.

Les opinions exprimées dans le bulletin d'information n'appartiennent qu'aux auteurs et ne reflètent pas nécessairement les politiques et positions officielles du Centre d'information sur le VIH/sida, de l'Association canadienne de santé publique ou de Santé Canada.



*La production du présent document a été rendue possible grâce à une contribution financière de la Stratégie canadienne sur le VIH/sida, Santé Canada.*

Non! Il n'est en fait pas dangereux de travailler, d'étudier ou de jouer avec des personnes infectées du VIH ou du sida. Il n'y a pas de risque non plus pour les enfants qui vont à la garderie ou à l'école et qui côtoient des enfants atteints du VIH ou du sida.

Les contacts ordinaires avec les adultes ou les enfants atteints du VIH ou du sida sont sans danger.

### Vous ne pouvez pas contracter le VIH :

- en serrant la main, en faisant une accolade, en donnant un baiser;
- en travaillant ou en jouant avec une personne atteinte;
- en partageant des accessoires ou des jeux (même les jouets que les enfants mettent dans la bouche);
- en utilisant les mêmes toilettes;
- en utilisant la même fontaine, en partageant de la nourriture, des assiettes ou des ustensiles de cuisine;
- en changeant des couches.

Le VIH ne se propage que par le sang, le sperme, les sécrétions vaginales ou le lait maternel. Les autres fluides corporels comme la salive, le mucus ou les vomissures ne transmettent pas le VIH.

### Les trois principales façons de contracter le VIH sont :

- d'avoir des relations sexuelles non protégées avec une personne séropositive pour le VIH ou dont on ignore l'état sérologique;
- de partager des aiguilles avec une personne séropositive pour le VIH ou dont on ignore l'état sérologique;
- d'être né d'une mère séropositive pour le VIH.

Même si un fluide infecté au VIH entre en contact avec votre peau, il n'y a pas de risque d'infection. Votre peau vous protège. Pour que vous soyez infecté, il faut que suffisamment de fluide infecté au VIH se retrouve dans votre circulation sanguine en passant par une plaie ouverte ou une coupure (parfois indétectable, cependant). Dans notre vie quotidienne, ce genre de contacts avec les autres n'est pas courant, même en cas de morsures, d'égratignures, d'accidents ou de batailles.

## Qu'appelle-t-on les précautions universelles?

Les précautions universelles sont des consignes de prévention des infections élaborées pour protéger les travailleurs contre l'exposition aux maladies qui se propagent par le sang et les autres fluides corporels. Par ces consignes, on veut protéger les gens contre les infections et contre toute discrimination en prenant pour acquis que toute personne peut être infectée par une maladie véhiculée par le sang, comme le VIH ou l'hépatite.

Si jamais vous devez nettoyer du sang ou *tout autre fluide corporel, peu importe de qui*, portez des gants en latex, nettoyez la surface salie et désinfectez-la avec une solution fraîche d'eau de javel (1 partie d'eau de javel pour 9 parties d'eau). Mettez les articles souillés dans un sac en plastique scellé et jetez-les dans un récipient à ordures fermé. Puis, lavez-vous les mains à l'eau chaude et au savon. Lavez séparément à la machine tout le linge souillé, à l'eau chaude savonneuse.

La Charte canadienne des droits et libertés interdit toute discrimination envers les personnes handicapées, y compris celles infectés du VIH ou du sida. Les lois canadiennes considèrent le VIH et le sida comme des invalidités, au même titre que d'autres problèmes médicaux.

*Pour plus de détails, communiquez avec votre organisme local VIH/sida ou avec un professionnel de la santé.*

---

**Pour obtenir d'autres exemplaire de ce feuillet d'information ou pour toute autre information sur le VIH/sida, contactez le Centre canadien d'information sur le VIH/sida**

1565, avenue Carling, bureau 400, Ottawa (Ontario) K1Z 8R1

☎ 877-999-7740 ☎ 613-725-1205 ✉ [aidssida@cpha.ca](mailto:aidssida@cpha.ca) [www.aidssida.cpha.ca](http://www.aidssida.cpha.ca)

Publié par le Centre canadien d'information sur le VIH/sida, un programme de l'Association canadienne de santé publique. À partir de ressources créées à l'origine par le Centre d'information pour le Réseau canadien de la santé. Révisé et mis à jour en mars 2002. La reproduction non commerciale à des fins éducatives est autorisée.

---

**Pour avoir plus de renseignements dans votre région, contactez :**