



***Sexualité et dévoilement :  
l'expérience des personnes  
vivant avec le VIH (PVVIH)  
dans huit régions du Québec***

J. Flores-Aranda, J. Otis, J.  
Gélinas, G. Godin, M. Alary, M.  
Fréchette, R. Pelletier.

**Objectif :** Comprendre les enjeux entourant le dévoilement de la séropositivité dans le contexte des relations affectives et sexuelles des PVVIH vivant en régions.

**Méthodologie :** Dans le cadre d'une étude provinciale sur la qualité de vie des PVVIH vivant en régions, des focus-groupes ont été réalisés dans huit régions à travers le Québec. La grille de discussion comportait deux thèmes principaux : la qualité de vie d'une PVVIH vivant en régions sous ses multiples dimensions et l'accessibilité aux soins et services. Un total de 74 personnes a participé à l'étude, femmes et hommes, d'âge, d'orientation sexuelle et d'origine ethnoculturelle diverses. Certains étaient utilisateurs de drogues par injection. Une analyse de contenu thématique (Bardin, 1977) a été faite avec le logiciel ATLAS-TI. Le matériel a été découpé en unités de sens qui ont été regroupées ultimement sous neuf catégories analytiques.

**Résultats :** Parmi les neuf thèmes émergents semblant marquer la qualité de vie des PVVIH vivant en régions, le dévoilement de leur séropositivité semble central et omniprésent dans plusieurs sphères de leur vie, notamment sur le plan affectif et sexuel. Après le diagnostic, les tensions relatives au dévoilement de la séropositivité aux partenaires expliqueraient en partie l'arrêt temporaire des activités sexuelles ainsi que la remise en question et l'appréhension générale de la PVVIH à l'égard de sa sexualité et de ses relations amoureuses actuelles et futures. Il y aurait un tiraillement entre la peur du rejet et le désir d'établir un lien de confiance avec l'éventuel partenaire. Le moment du dévoilement (avant, après ou pendant l'acte sexuel) serait aussi source de stress pour les PVVIH. La peur d'être poursuivi(e)s en justice pour avoir transmis le VIH semble aussi très présente. Des expériences de rejet, plus fréquentes en régions selon les participant(e)s, freineraient le dévoilement, surtout lors de rencontres occasionnelles. Eu égard au moment du dévoilement, les comportements sexuels protégés semblent relativement généralisés, mais l'attitude du (de la) partenaire face à la prévention expliquerait leur abandon ou leur maintien.

**Discussion :** Dans le but d'améliorer la qualité de vie des PVVIH vivant en régions, des interventions éducatives et de soutien visant à les accompagner dans ce processus complexe de dévoilement aux partenaires affectifs et sexuels doivent être mis en place.

**PRINTEMPS 2005**

Bulletin d'information en recherche  
sociale et comportementale  
sur le VIH/sida et l'hépatite C

Équipe de recherche financée par les  
Instituts de recherche en santé du Canada  
(IRSC)

Bulletin No 1