

# Produits naturels et les vitamines

Récemment, Santé Canada a adopté une loi afin de régir les produits naturels. Les fabricants ont jusqu'en 2009 pour s'y conformer. D'ici là, il nous est impossible de connaître la teneur exacte des différents produits. En d'autres mots, on ne peut être sûr que les différents ingrédients identifiés sur l'étiquette soient bel et bien présents dans la composition du produit. Aussi, il est même arrivé que des produits additionnels soient trouvés dans l'échantillon d'un produit, alors qu'ils n'apparaissent pas sur la liste des ingrédients sur l'étiquette ! De plus, le dosage n'est pas toujours exact...

Jusqu'à maintenant, peu d'études évaluant l'efficacité et la sécurité des produits naturels ont été réalisées. C'est la raison pour laquelle on ne dispose parfois que de peu d'informations sur ces produits. Ces diverses raisons expliquent la réticence de certains professionnels de la santé à utiliser les produits naturels.

Certains produits naturels peuvent augmenter ou diminuer l'effet de vos médicaments antirétroviraux. Voici quelques exemples :

## Interactions entre les antirétroviraux et les produits naturels ou vitamines

PRODUIT NATUREL OU VITAMINE	ANTIRÉTROVIRAL	CONSÉQUENCE	SOLUTION
<b>Vitamine E</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Amprénavir (solution orale) (Agenerase<sup>MD</sup>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maux de tête, diarrhée et crampes abdominales dues à l'ingestion d'une dose trop élevée de vitamine E, puisque la solution orale d'amprénavir en contient.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Éviter cette combinaison en tout temps</li> </ul>
<b>Vitamine C</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Indinavir (Crixivan<sup>MD</sup>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diminution possible de l'efficacité de l'indinavir</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Éviter cette combinaison en tout temps</li> </ul>
<b>Jus de pamplemousse</b> * Un produit contenu dans la pelure du pamplemousse serait responsable de l'interaction	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inhibiteurs de la protéase</li> <li>• Delavirdine (Rescriptor<sup>MD</sup>)</li> <li>• Éfavirenz (Sustiva<sup>MD</sup>)</li> <li>• Névirapine (Viramune<sup>MD</sup>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Augmentation possible de la toxicité de ces antirétroviraux</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Éviter de consommer <b>du jus de pamplemousse en tout temps</b></li> <li>• Manger un pamplemousse serait associé à moins de risque</li> </ul>

## Interactions entre les antirétroviraux et les produits naturels ou vitamines (*suite*)

PRODUIT NATUREL OU VITAMINE	ANTIRÉTROVIRAL	CONSÉQUENCE	SOLUTION
<b>Millepertuis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inhibiteurs de la protéase</li> <li>• Delavirdine (Rescriptor<sup>MD</sup>)</li> <li>• Éfavirenz (Sustiva<sup>MD</sup>)</li> <li>• Névirapine (Viramune<sup>MD</sup>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diminution possible de l'efficacité des antirétroviraux et augmentation du risque de résistance</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Éviter l'utilisation de millepertuis en tout temps</li> </ul>
<b>Ail</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inhibiteurs de la protéase</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Résultats contradictoires</li> <li>• Augmentation possible de la toxicité gastro-intestinale (maux d'estomac)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Consulter le pharmacien qui vous traite en cas de malaise à l'estomac</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Saquinavir (Invirase<sup>MD</sup>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diminution possible de la concentration sanguine de saquinavir</li> <li>• Augmentation possible du risque de résistance</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Éviter cette combinaison en tout temps</li> </ul>

Il vous est également conseillé d'éviter tout produit pouvant interférer avec le système immunitaire (par exemple, **l'échinacée, le ginseng, la griffe de chat, le bois de velours, l'isolat de petit-lait, le colostrum, l'astragale, la mélatonine et plusieurs autres**). Effectivement, votre système immunitaire étant affaibli par la maladie, on tente, à l'aide des antirétroviraux, de le rétablir. Il serait donc inapproprié d'utiliser un produit qui pourrait interférer avec votre traitement.

***Les produits naturels ne sont pas inoffensifs,  
vérifiez avec votre pharmacien !***

Produit par :  
Pharmacie Danielle Desroches  
905, René-Lévesque  
Montréal  
H2L5B1  
Tél: 514-288-8555