

## L'alcool

L'alcool peut augmenter le risque d'effets indésirables ou de toxicité de votre traitement. Il est donc suggéré de consommer avec modération, soit un maximum de une ou deux consommations par jour. Voici quelques trucs pour réduire votre consommation d'alcool :

- mélanger les boissons alcoolisées avec du jus ;
- boire lentement ;
- préférer un verre d'eau pour étancher la soif ;
- alterner un verre d'alcool et un verre d'eau ou de jus.

## Les drogues récréatives

Il est difficile de prévoir l'effet d'une interaction entre les antirétroviraux et les drogues récréatives, car, entre autres, la quantité de drogue se trouvant dans une consommation est souvent imprévisible. La solution la plus sûre serait d'éviter la consommation de drogues. Toutefois, si vous utilisez ou prévoyez consommer un type de drogue, discutez-en avec votre médecin ou votre pharmacien. Rappelez-vous que vous devez éviter d'omettre une dose de votre traitement dû au risque de résistance!

De plus, sachez que l'utilisation de drogues par voie intraveineuse est une voie de transmission du VIH et d'autres infections telles l'hépatite B et l'hépatite C.

### Interactions entre les antirétroviraux et les drogues de rue

DROGUE DE RUE	ANTIRÉTROVIRAL	CONSÉQUENCE	SOLUTION
<b>Cannabis/THC (marijuana)</b>  * Les effets du cannabis varient selon le médicament antirétroviral	<ul style="list-style-type: none"><li>• Amprénavir (Agenerase<sup>MD</sup>)</li><li>• Atazanavir (Reyataz<sup>MD</sup>)</li><li>• Delavirdine (Rescriptor<sup>MD</sup>)</li><li>• Indinavir (Crixivan<sup>MD</sup>)</li><li>• Lopinavir/ritonavir (Kaletra<sup>MD</sup>)</li><li>• Nelfinavir (Viracept<sup>MD</sup>)</li><li>• Ritonavir (Norvir<sup>MD</sup>)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Augmentation possible de l'effet de la marijuana</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Diminuer la dose de marijuana</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Éfavirenz (Sustiva<sup>MD</sup>)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Augmentation ou diminution de l'effet de la marijuana</li><li>• Interaction incertaine</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Diminuer la dose de marijuana</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Névirapine (Viramune<sup>MD</sup>)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Diminution possible de la concentration du cannabis</li></ul>	

Interactions entre les antirétroviraux et les drogues de rue (*suite*)

DROGUE DE RUE	ANTIRÉTROVIRAL	CONSÉQUENCE	SOLUTION
<b>Amphétamine (speed)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lopinavir/ritonavir (Kaletra<sup>MD</sup>)</li> <li>• Ritonavir (Norvir<sup>MD</sup>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Augmentation de 2 à 3 fois de la concentration d'amphétamine dans le sang entraînant un risque de décès ou des conséquences graves</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Éviter l'utilisation concomitante ou, du moins, commencer avec ¼ à ½ dose d'amphétamine</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Delavirdine (Rescriptor<sup>MD</sup>)</li> <li>• Nelfinavir (Viracept<sup>MD</sup>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Augmentation possible de la concentration d'amphétamine dans votre sang</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Commencer avec ¼ à ½ dose d'amphétamine</li> </ul>
<b>Ecstasy</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Delavirdine (Rescriptor<sup>MD</sup>)</li> <li>• Lopinavir/ritonavir (Kaletra<sup>MD</sup>)</li> <li>• Ritonavir (Norvir<sup>MD</sup>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Augmentation de 3 à 10 fois de la concentration de l'ecstasy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utiliser ¼ à ½ comprimé d'ecstasy</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Indinavir (Crixivan<sup>MD</sup>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Augmentation du risque de formation de cristaux dans l'urine</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Important : boire beaucoup d'eau</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nelfinavir (Viracept<sup>MD</sup>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Attention : augmentation possible de la concentration sanguine et de l'effet de l'ecstasy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diminuer la dose d'ecstasy</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Éfavirenz (Sustiva<sup>MD</sup>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Attention : risque de dépression conséquemment à la prise d'ecstasy</li> </ul>	
<b>GHB (gammahydroxybutyrate de sodium)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inhibiteurs de la protéase</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Augmentation de la concentration sanguine du GHB et, par conséquent, du risque de surdose</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diminuer la dose de GHB</li> <li>• Surveiller les signes et symptômes d'une surdose de GHB : vomissements, troubles respiratoires, convulsions, stupeur et coma</li> </ul>
<b>Méthamphétamine (crystal, crystal meth)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lopinavir/ritonavir (Kaletra<sup>MD</sup>)</li> <li>• Ritonavir (Norvir<sup>MD</sup>)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Augmentation possible de l'effet de la méthamphétamine</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diminuer la dose de méthamphétamine</li> </ul>

***Quoi qu'il en soit, ne sautez jamais de dose de médicaments!***

Produit par :  
 Pharmacie Danielle Desroches  
 905, René-Lévesque  
 Montréal, H2L5B1  
 Tél: 514-288-8555